

Aktuelle Produkte in der Glaskiste

### **Nudeln**

Pasta Ohne Ei

Bio Pasta Farfalle

Bio Pasta Fusilli

Bio Pasta Penne

Bio Pasta Spaghetti

Bio Pasta Muschelnudeln

Bio Pasta Schneckenudeln

Bio Pasta Reismudel

Bio Pasta Sternchennudeln

Bio Lasagne Platten

Bio Pasta Penne Vollkorn

Bio Pasta Fusilli Vollkorn

Bio Pasta Spaghetti Vollkorn

Bauernnudeln aus der Region

Dinkelnudeln

Bauernspätzle (mit Ei) , bio

Tortellini mit Käse vegetarisch

Tortellini mit Gemüse vegetarisch

Kichererbsennudeln (Glutenfrei), bio

Buchweizennudeln (Glutenfrei), bio

### **Reis**

Basmatireis weiß bio

Risottoreis weiß bio

Thaibonnet Natur-Reis bio

Roter Reis,bio

Milchreis (Rundkornreis) weiß bio

Jasminreis bio

Wildreis bio

### **Getreideprodukte**

Eine Getreidemühle und Kornquetsche zum Selbst-Mahlen, Schrotten und Flocken sind verfügbar für Mehl und Co.

Buchweizen Bioland

Dinkel Bioland

Emmer Bioland

Einkorn Bioland  
Urmut, Bioland  
Grünkern Bioland  
Hirse bio  
Nacktgerste Bioland  
Gerstengraupe, Bioland  
Hafer, bio  
Popcornmais bio  
Quinoa bio  
Quinoa gepufft bio  
Roggen bio  
Weizen bio  
5-Korn-Getreidemischung bio  
Bulgur bio  
Couscous Vollkorn bio  
Maisgries/Polenta bio  
Weizengrieß, bio  
Hartweizengrieß, bio  
Amaranth bio

### **Flocken**

Quinoa gepoppt, bio  
Amaranth gepoppt bio  
Cornflakes Vollkorn bio  
Dinkel gepufft, ungesüßt bio  
Haferflocken Kleinblatt bio  
Dinkelflocken bio  
Gerstenflocken bio  
Reisflocken bio  
Sojaflocken bio

### **Müsli**

Bircher Müsli bio  
Müsli Früchte bio  
Müsli Schoko bio  
Müsli tropisch bio -> NEU  
Crunchy Hafer mit Nuss, bio  
Crunchy Dinkel mit Cranberries, bio  
Basismüsli, bio  
Schokocrisps, bio  
Berry Topping, bio Chia Beeren und mehr  
Dinkel Crunchy mit Erdbeer, bio  
Dinkel Crunchy Pur

### **Hülsenfrüchte / Ölsaaten**

Beluga Linsen schwarz bio  
Berglinsen braun bio  
Teller Linsen bio  
Linsen rot bio  
Linsen gelb bio  
Erbsen grün bio  
Kichererbsen bio  
Kidneybohnen rot bio  
Mungbohnen bio  
Sojabohnen bio  
Sojabrocken fein bio  
Sojabrocken grob bio  
Weiße Bohnen bio  
Schwarze Bohnen, bio  
Lupine ganz, bio

Feuerbohne - REGIONAL; nicht Bio

Blaumohn bio  
Chiasaat schwarz bio  
Hanfsamen geschält bio  
Hanfsamen ungeschält bio  
Kürbiskerne dunkelgrün bio  
Leinsaat braun bio (Schrotmühle vorhanden)  
Sesamsamen, ungeschält bio  
Sonnenblumenkerne bio

### **Nüsse / Trockenobst**

Nussmühle zum Mahlen von Ölsaaten ist verfügbar

Cashewnüsse, ganz bio & Fair  
Cashewnüsse, Bruch  
Erdmandel ganz braun bio  
Erdnusskerne blanchiert / roh bio  
Erdnusskerne geröstet bio  
Haselnusskerne bio  
Mandeln braun bio  
Paranusskerne bio  
Pinienkerne bio  
Pistazien geröstet, bio  
Walnusskerne, Bruch, bio  
Nussmischung, bio

## **Trockenfrüchte**

Apfelringe, bio  
Aprikosen, Demeter  
Aroniabeeren, bio  
Bananenchips ungesüßt bio  
Berberitzen, bio  
Cranberries (mit Apfeldicksaft) bio  
Datteln entsteint bio  
Gojibeeren getrocknet bio  
Kaki in Scheiben, getrocknet bio  
Mangostreifen bio  
Maulbeeren schwarz bio  
Pflaumen ohne Stein bio  
Physalis ganz getrocknet bio  
Sultaninen, Demeter  
Kokosraspel medium - Rohkost bio  
Sauerkirschen, bio getrocknet  
Tomatenstreifen getrocknet bio

## **Süßigkeiten / Knabbereien**

Energy balls 4 Sorten aus Unverpackten Lebensmitteln

Studentenfutter bio  
Pistazien geröstet, gesalzen in Schale bio  
Ökovital-Bär ohne Gelatine bio  
Veggie Beerenmix sauer, bio  
Ökovital Veggie Vine Gums bio  
Ökovital Veggie Beerenmix bio  
Ökovital Veggie Hearts bio  
Ökovital Frutti Worms bio  
Ökovital Helix (Lakritzschnecken), bio (mit Gelantine)  
Ökovital Schokolinsen Bio & Fair  
Sultanas in Zartbitterschokolade bio  
Erdnüsse in Vollmilchschokolade bio  
Bio-Kürbiskerne Dunkle Schoko Fleur de Sel  
Bio-Kürbiskerne Dunkle Joghurt - Lemon  
Bio-Kürbiskerne Ingwer-Karamell  
Bio-Kürbiskerne Zimt Vanille  
Cracker mit Rosmarin  
Keks mit Kokos  
Cracker mit Getr. Tomate  
Kecks mit Walnuss  
Bruchschokolade Supernuss, bio

Bruchschokolade MandelMania, bio  
Bruchschokolade Dunkle Himbeere, bio  
Bruchschokolade Zartbitter mit Orange, bio  
Bruchschokolade helle Nougat, bio  
Bruchschokolade Schoko + Keks, bio

täglich frisches Obst / Gemüse saisonal und möglichst regional, aus biologisch kontrolliertem Anbau und nachhaltig und Saisonal (vorwiegend Schambachhof bioland Bötzingen, Hiss Demeter Eichstetten und Rinklin Großhandel Eichstetten)

Eier, Größe L, Rothäusle, ökologische Aufzucht

### **Kräuter/Gewürze/Backzutaten/Zucker**

Anis bio  
Basilikum gerebelt bio  
Bockshornkleesamen bio  
Bohnenkraut gerebelt bio  
Chili gemahlen (Cayennepfeffer) bio  
Curcuma gemahlen bio  
Currypulver bio  
Dillspitzen bio  
Estragon gerebelt bio  
Ingwerpulver bio  
Kardamom ganz bio  
Koriander ganz bio  
Koriander gemahlen bio  
Kräuter der Provence bio  
Kreuzkümmel bio  
Kümmel ganz bio  
Lorbeerblätter bio  
Majoran gerebelt bio  
Muskatnuss ganz bio  
Muskat gemahlen bio  
Oregano gerebelt bio  
Paprikapulver edelsüß bio  
Paprikapulver rosenscharf bio  
Petersilie bio  
Pfeffer schwarz ganz bio  
Pfeffer schwarz gemahlen bio  
Pfeffer weiß ganz, bio  
Pfeffer weiß gemahlen, bio  
Piment gemahlen bio  
Rosmarin geschnitten bio  
Senfsaat gelb bio  
Schwarzkümmel ganz bio

Thymian gerebelt bio  
Vanilleschoten ganz bio  
Wacholderbeeren bio  
Zimt Stangen bio  
Zimt gemahlen bio  
Zwiebelpulver bio

Meersalz fein  
Meersalz grob

Agar-Agar bio  
Backhefe trocken bio  
Backpulver bio  
Backkakao 10-12 % bio  
Kakaobutter  
Kakaobohnen  
Kartoffelstärke bio  
Maisstärke bio  
Schokostreusel bio  
Birkenzucker (Xylit) (konventionell)  
Sahnesteif bio  
Rohrohrzucker fein bio  
Rübenzucker bio  
Vanillezucker bio  
Vollrohrzucker  
Gemüsebrühe bio hefefrei

### **Kaffee / Tee**

Kaffeemühle ist vorhanden

Espresso kräftig Bio & Fair & Sozial  
Kaffee Premium Bio & Fair & Sozial  
Kaffee Crema Bio & Fair & Sozial

Assam Broken Ostfriesentee  
Brennnesseltee bio  
Darjeeling Schwarztee bio  
Earl Grey Schwarztee bio  
Fenchel - Anis - Kümmel Tee bio  
Früchteteemischung bio  
Früchtete Orange bio  
Grüner Tee Chun Mee  
Hagebuttenschalen bio  
Jasmintee bio

Kamillentee bio  
Kräuter Tee "Guten Morgen"  
Matetee bio  
Pfefferminztee, großblatt bio  
Schwarztee Waldbeere bio  
Rooibuschtee bio

## **Molkerei**

Mandelmilch, bio zum Abfüllen

In Pfandflaschen und -Gläsern

Frische fettarme Milch Bioland  
Frische fettarme Milch Demeter  
Frische Vollmilch Bioland  
Frische Vollmilch Demeter  
Vollmilchjoghurt Natur Bioland 3,8% Fett  
Fettarmer Joghurt Bioland 1,8%  
Fett Diverse Fruchtjoghurts im Glas Bioland  
Frische Schlagsahne Bioland  
Buttermilch Bioland  
Ziegenmilch, bio  
Speisequarkzubereitung 0,1% Fett Bioland  
Salatdressing vom Käsekessle, Bioland  
Fruchtjoghurt vom Käsekessle, Bioland  
Naturjoghurt vom Käsekessle, Bioland  
In der Frischetheke:

Frischkäse m. Kräuter, Bioland  
Butter, Sauerrahm, Bioland  
Butterkäse Bioland  
Bauernkäse, 3 Monate gereift Bioland  
Bergbauernkäse, 6 Monate gereift Bioland  
Schnittkäse mit Kräuter, Bioland  
Parmesan, bio

Räuchertofu, Bio  
Philosophentofu, bio  
Tofu-Curry Würstchen, bio

Antipasti (nicht Bio!)  
Oliven grün  
Oliven Kalamata (dunkel)  
Peperoni gefüllt mit Frischkäse  
Gegrillte Champignons

## **Essig / Öl / Flüssigkeiten**

Apfelessig naturtrüb bio  
Branntweinessig bio  
Weißweinessig bio  
Rotweinessig bio  
Balsamico Essig Dunkel bio  
Balsamico Essig Hell bio  
Sonnenblumenöl kaltgepresst bio  
Rapsöl bio  
Bio-Sojasoße Tamari (ohne Weizen)  
Sesamöl, bio  
Olivenöl, native Demeter  
Ahornsirup, C bio  
Agavendicksaft, bio  
Rübensirup, bio

## **Honig (regional)**

Akazienhonig, bio  
Waldhonig, bio

## **Marmelade (regional)**

Blutorange Bioland  
Mango Bioland  
Weiki Bioland  
Erdbeer - Rhabarber Bioland  
Erdbeer Bioland  
Erdbeer - Mango Bioland  
Brombeere Bioland  
Schwarze Johannisbeere Bioland  
Heidelbeere Bioland

## **Aufstriche**

Div. Aufstriche von Zwergenwiese  
Div. Aufstriche von Allos

## **Dressings und Passata**

Passata bio  
Tomatenmark bio  
Tomaten im Glas bio  
Tomatensauce Basilikum  
Tomatensauce Arribiata  
Vegane Majo bio  
Vegane Majo Knoblauch bio  
Vegane Remoulade bio

Vegane Sauce Hollandaise, bio  
Ketchup TomTom, bio  
Ketchup Smoked, bio  
Ketchup Redcurry, bio  
Sylter Dressing & Balsamico  
Honig Senf Dressing  
Gartenkräuter Vinaigrette

### **Glaskonserven**

Pesto rosso, verde und Olive  
Ajvar mild und scharf  
Zuckermais , bio  
Cornichons , bio  
Gewürzgurken , bio  
Sauerkraut , bio  
Kichererbsen, bio  
Kakaobohnen, bio  
Weiße Bohnen, bio  
Kidneybohnen, bio  
Rote Bete Scheiben, bio  
Apfelmus  
Apfel-Mangomus  
Apfel-Birnenmus  
Apfel- Rhabarbermus  
Apfel-Bananenmus

### **Nussmuse (von Rapunzel)**

Div. Sorten  
Nussmuse pur , mit Mandeln, Haselnuss, Paranuss und Erdnuss und mehr  
Süß  
Tahin

### **Babynahrung**

Babynahrung div.Sorten Demeter Holle

### **Getränke**

Div. Obstsäfte von Jung 1,0l Apfelsaft Johannesbeersaft, Birnensaft, Orangensaft und mehr  
Div. Gemüsesäfte von Beutelsbacher 0,7l  
Div. Fruchtschorlen 0,33l von Jung  
Div. Gemüsessäfte von Beutelsbacher 0,2l  
Wasser von BlackForest medium & still  
Tauschkartuschen von Sodastream  
ISIS Limonaden: Bitter Lemon, Cola, Zitrone , Orange  
ChariTea Rot, Mate Green

Ingwer Schorle

## **Haushaltswaren und Reinigung**

Kochgeschirr

Seifen

Shampooseifen

Duschmousse

Bürsten diverse

Haarbürsten

Spülbürsten

Bartbürste

Kamm

Besen

Kehrschaufel

Deo

Deo fest

Kondome vegan

Sheabutter

Toilettenpapier FSC Europa

Bambus Toilettenpapier

Reinigungsmittel von Sonett

Waschmittel 4 Sorten, Fein, Lavendel, Sensitiv, Color

Geschirrspülmittel Lemon, Sensitiv

Hand und Körperseife, Lemon und Sensitiv

Flächendesinfektion

Allesreiniger

Badreiniger

Glasreiniger

WC Reiniger

Fußbodenpflege

Enthärter

Waschmittel trocken

Natron

Zitronensäure

Waschsoda

Bleiche, Fleckenentferner

Geschirrspülmittel für Maschinen

Regeneriersalz

Waschschwämme

Damenbinden 10 vers. Sorten  
Menstruationstassen

Bambuszahnbürste 5 Sorten  
SWAK Zahnbürste & Wechselköpfe  
Zahnsalz, Zahnöl  
Zahnseide  
Denttabs  
Zahnpasta am Stiel

und vieles mehr

**Außerhalb von Lebensmitteln, Haushalt haben wir auch:**

Gläser, Flaschen  
Edelstahlwaren  
Ajaa Kunststoffbehälter aus Zuckerrohr  
Flaschen aus Edelstahl von Klean Kanteen  
Naturtaschen zum einkaufen in jeder Größe für unverpackte Lebensmittel  
Einkaufstaschen aus Baumwolle mit Glaskisten- Logo

Einkaufsgutscheine ab etwa 15 €